

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ: ООО «Алеко»

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3
		Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5
		Чай с лимоном	150/73,5	0,1	0	7
		Батон	40	3	1,2	20,6
		Итого за завтрак	361	11,8	12,3	36,4
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		Огулец свежий	30	0,24	0,03	0,75
		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7
		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7
		Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6
		Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17
Итого за обед		540	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1
		Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7
		Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8
		Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1
		Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.